

107 學年度健康照護管理學院健康照護技術碩士班班務會議 第二次會議紀錄

時間：107 年 12 月 13 日(星期四)中午 12:30

地點：B111 院辦公室

主席：郭毓仁院長

出席人員：如簽到單

壹、主席報告(略)

貳、討論事項

提案一：健康照護管理學院健康照護技術碩士學分班(107 春季班)開設案(如附件一)，提請 討論。

說明：預計開設科學風水與健康(廖子源老師)，開課時間為 108 年 3 月 2 日至 4 月 6 日起每周六上午 9:00-晚上 6:00；芳香療法實務應用(卓芷聿老師)，開課時間為 108 年 4 月 13 日至 5 月 25 日起每周六上午 9:00-晚上 6:00 每次課程上課 9 小時，共計六週密集課程。

決議：通過，即日起開始招生。

提案二：健康照護管理學院健康照護技術碩士學分班 1072 開放隨班附讀案，提請 討論。

說明：按本校推廣課程規定每班各開放 5 個名額。

上課時段	9:10-12:00	13:10-16:00
每週四 (碩一)	芳香療法案例分析(3) 卓芷聿	心理學專論(3) 陳景花
每週五 (碩一)	嬰幼兒按摩教學法(3) 黃品欣	生物能量醫學專論(3) 梁庭繼

決議：通過，即日起開始招生。

提案三：2018 開南大學健康照護技術論壇主題發表案(活動議程如附件二)，提請 討論。

說明：2018 健康照護技術論壇預訂於 107 年 12 月 20 日及 27 日假 B110 會議廳舉辦。

決議：通過。

提案四：1071 健康照護技術碩士班畢業論文口試申請一覽表(附件三)，提請 討論。

決議：通過。

參、臨時動議：無

肆、散 會：下午 1:00

附件一

開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所 碩士學分班開班申請表

一、課程名稱:科學風水與健康

二、學員對象：

- 1.國內外大學或獨立學院畢業者。
- 2.專科畢業後滿三年及具符合教育部規定報考研究所之標準者。

三、預計開課時間

1. 民國 108 年 3 月 2 日起。
2. 上課時間為每週六，09:00~18:00，共計 6 週，共 54 時數。

四、預計報名時間

民國 107 年 12 月 24 日至 108 年 2 月 23 日。
報名日期為簡章發送日起至開課前三日(至少三週報名宣傳期為宜)。

五、開設課程授課計畫

開設單位	開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所		
課程名稱	科學風水與健康		
授課教師	廖子源	學分數	3 學分
教師學歷	中國醫藥大學畢業 家庭醫學專科醫師. 中西整合醫學專科醫師		
教師經歷	養生與健康行銷學系專任助理教授		
課程簡介	科學風水與健康, 居家環境磁場規劃		
課程目標	1. 學習用科學方法來規劃居家健康環境 2. 了解科學風水運用		
上課方式	課堂教學+小組討論		
課程大綱	第一週 風水與健康 第二週 科學風水概論 第三週 樑柱效應與健康 第四週 睡眠環境與磁場 第五週 外在不和諧環境磁場化解之道與研究 第六週 雷射都普勒在大自然環境應用及生基理論研究		
授課教材	自編		
教室設備	影碟機、放影機、錄音機、檢測儀器		

開課學院院長簽名: _____ 申請日期: _____

開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所

碩士學分班開班申請表

一、課程名稱：芳香療法實務應用

二、學員對象：

1. 國內外大學或獨立學院畢業者。
2. 專科畢業後滿三年及具符合教育部規定報考研究所之標準者。

三、預計開課時間

1. 民國 108 年 4 月 13 日起。
2. 上課時間為每週六，09:00~ 18:00，共計 6 週，共 54 時數。

四、預計報名時間

- 民國 107 年 12 月 24 日至 108 年 4 月 10 日。
報名日期為簡章發送日起至開課前一日(至少四週報名宣傳期為宜)。

五、開設課程授課計畫

開設單位	開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所		
課程名稱	芳香療法實務應用		
授課教師	卓芷聿	學分數	3 學分
教師學歷	澳洲南澳大學商學碩士		
教師經歷	開南大學養生與健康行銷學系 兼任助理教授(專技)		
課程簡介	<p>1 培養學員熟悉芳療的精神及芳香文化的發展，並能一對一及一對多的自信溝通，芳療科學之養生及輔助療癒原則與應用。</p> <p>2 芳療調配練習足以讓畢業學員有能力進入芳療專業市場或相關領域工作。</p> <p>3 學員在輕鬆有趣的學習、訓練過程，發展個人自信與專長，掌握芳療學的整體療癒觀，並能與其它保健醫療專業合作，充份發揮芳療之輔助治療及養生健促之特長。</p> <p>4 培養正確之芳療臨床應用實務，建立正確的實證實務的研究基礎</p>		
課程目標	<p>1 讓芳療確實能成為隨手可行的輔助療法與另類療法，幫助學生照顧自己、家人朋友，並安全、有效地發揮至職場上如醫院、安養院。</p> <p>2 讓同學實際體會並驗證香氣如何影響生理、心理，並與其他傳統療法如西醫、中醫、印醫搭配，為個案進行健康促進計畫與執行細則。</p> <p>3 幫助提升國民健康自主管理計畫。</p>		
上課方式	<p>1 課堂教學</p> <p>2 小組討論</p>		

	3 精油作品調配(每週個人材料費\$300)
課程大綱	<p>第1~2週：芳香植物療癒學</p> <p>芳療概論、古文明國家的用油文化 精油品質、濃度、安全應用原則 精油薰、泡、沫及在人體的吸收與代謝 精露專論：玫瑰、甘菊、薰衣草、快樂鼠尾草、迷迭香 植物油專論：山茶花、荷荷巴、酪梨油、椰子油、芝麻油 療癒油專論：金盞花、雷公根、山金車、聖約翰草、君子樹 主題精油：薰衣草、樹脂類、單帖醇(1) 浸泡油的自製要點 芳香療法調劑：(1)玫瑰花露水 (2)乳香焚香靜心 臨床討論與應用：壓力焦慮下的失眠、偏頭痛、專注力及記憶力下降 Homework: (1)浸泡療癒油居家實作 (2)沒藥酞劑居家實作</p> <p>第3週：健康美肌與精油護膚</p> <p>認識皮膚的類型：油性、混合性、乾性肌膚 基本肌膚保養步驟：水潤肌膚、鎖住水嫩 居家精油護膚產品與複方調製 主題精油-橙花、花果類、單帖醇(2) 精油好朋友-外用調合劑、植萃基底乳、雙倍蘆薈膠、抗菌劑、鈦板 鈦板的迷你按摩拉提活膚術 芳香療法美膚調劑：(1)浸泡滴露 (2) 美白檸檬膠囊 臨床運用：壓力下的肌膚症狀、青春痘、斑點與暗沉等 Homework: (1)保溼調理液 (2)美容油(美膚面膜)</p> <p>第4週：問題肌膚的療癒與護理</p> <p>認識肌膚疾病與老化問題 敏感測試 問題性肌膚與心理關係 問題肌膚的治療技巧與衛教 認識問題肌膚：傷口、灼燙傷、放療後的修護、疤痕、叮咬、濕疹、感染、過敏等 主題精油-永久花、根莖類及酮類、倍半帖烯(1) 精油好朋友-微脂囊除皺精華、月見草、鼠尾草籽、玫瑰果EFA油、迷迭香抗氧化劑</p>

	<p>芳香療法美膚調劑：(1)去角質膠 (2)除皺青春露</p> <p>臨床討論與應用：疱疹、牛皮癬、妊娠紋、臉部微血管細絲、老化皺紋、痘疤肌膚、嬰兒肌等</p> <p>Homework: (1)泡沫慕斯 (2)金盞花抗敏乳</p> <p>第5週：呼吸系統的照護</p> <p>認識嗅覺及大腦邊緣系統</p> <p>認識呼吸系統及疾病如鼻子過敏、感冒、氣喘</p> <p>頭肩頸及肺經的芳療塗抹與按摩</p> <p>主題精油-土木香、葉類、氧化物</p> <p>精油好朋友-內服用調合劑、迷迭香草粉、小蘇打粉等</p> <p>香氣帶著走：日本失智的嗅聞治療、呼吸靜心操練</p> <p>芳香療法保健調劑：(1)耳鼻喉ENT的照護：(1)止咳鎖喉油、精油喉片(2)美白潔牙粉</p> <p>臨床討論與應用：感冒咳嗽、鼻竇炎、慢性鼻過敏、花粉熱、氣喘、慢性肺部阻塞症狀。</p> <p>Homework: (1) 百里香咳嗽糖漿 (2) 活力四射藍油</p> <p>第6週：神經內分泌及情緒洞悉學</p> <p>認識神經內分泌系統</p> <p>調香概論：前調、主調、基調</p> <p>紓緩心理情緒的調香實作課</p> <p>心輪及腹腔神經叢的精油塗抹</p> <p>主題精油—檀香、酯類、倍伴帖醇</p> <p>精油好朋友-蜂蠟、可可脂、乳油木脂、基底膏等</p> <p>芳香療法調劑：(1)精油香水 (2)芳枸葉的心靈舒暢飲</p> <p>臨床運用：緩和緊張與焦慮、招好運等、情緒精油洞悉卡1張的解讀</p> <p>Homework: (1)芳枸葉的心靈夢境油</p>
授課教材	PPT 自編+精油大全
教室設備	放影機、按摩床

開課學院院長簽名: _____

申請日期: _____

2018開南大學健康照護技術論壇

時間：107年12月20日(星期四)

地點：開南大學卓越樓 B110 會議廳

參與對象：全院師生及所有對議題有興趣者(可蓋學習護照一次)

主持人 郭毓仁所長			
時間	主題	發表者	評論教授
09:30~09:50	以毒品市場研析壓力與毒品相關性探討	劉育師	莊毓民
10:00~10:20	國內長期照護機構之獲利模式研究	陳承照	宮輔辰
10:30~10:50	以巨量資料庫分析長期照護及社會福利之發展趨勢	陳英照	宮輔辰
11:00~11:20	中高齡者健康識能與活躍老化行為關係之研究	謝弘裕	莊毓民
11:20~11:40	十二週的營養教育與運動介入對體位管理之成效	關嘉琪	林淨怡
中午休息時間(11:40~13:00)			
時間	主題	發表者	評論教授
13:10~13:30	飲食習慣與血脂異常之相關性研究	黃馨誼	范靜媛
13:30~13:50	海浪聲對腦波影響之研究	黃怡蘋	陳應龍
14:00~14:20	自動作曲技術增進運動效能之研究	楊重城	黃志方
14:30~14:50	自動作曲技術導入視聽刺激對睡眠品質改善研究	楊雨蓁	黃志方
14:50~15:10	自動作曲技術對於安撫駕駛塞車時情緒失控之應用	李牧寰	黃志方
下午點心時間(15:10~15:30)			
15:30~16:00	綜合討論(郭毓仁所長)		

2018開南大學健康照護技術論壇

時間：107年12月27日(星期四)

地點：開南大學卓越樓 B110 會議廳

參與對象：全院師生及所有對議題有興趣者(可蓋學習護照一次)

主持人 郭毓仁所長			
時間	主 題	發表者	評論教授
09:30~09:50	音樂律動課程對巷弄長照站衰弱老人健康促進之效	吳靜盈	莊毓民
10:00~10:20	輔助療法於壓力性失眠之研究：以嗅覺輔助為例	陳宥安	莊毓民
10:30~10:50	原鄉地區推動長照現況-以新竹縣尖石鄉為例	陳芸濤	裴晉國
11:00~11:20	參與社區活動對高齡者活躍老化之研究-以中福社區	詹孟儒	裴晉國
11:20~11:40	復健改善長照病人的生活品質與再住院率之研究	廖偉辰	裴晉國
中午休息時間(11:40~13:00)			
時間	主 題	發表者	評論教授
13:10~13:30	園藝治療介入對全職母親幸福效益提升之研究	劉茱敏	黃品欣
13:30~13:50	園藝治療對發展遲緩兒早期療效之研究	李湘筠	黃品欣
14:00~14:20	台灣茶對人體身心壓力的探討-以綠茶為例	吳承澤	廖子源
14:30~14:50	園藝治療對慢性思覺失調症個案之福祉效應研究	林姿宜	郭毓仁
14:50~15:10	園藝治療對癌症病人及家屬幸福效益提升之研究	陳翠燕	郭毓仁
下午點心時間(15:10~15:30)			
15:30~16:00	綜合討論(郭毓仁所長)		

附件三

107 學年度第 1 學期健康照護技術碩士班畢業論文口試一覽表

日期	時間	研究生	主 題	地點	指導教授	口試委員
107.12.28	10:00-11:00	張瑋芳	園藝治療對於改善代理教師壓力成效之研究	B106	郭毓仁	黃品欣/陳碩菲
107.12.28	11:00-12:00	周怡君	園藝治療處方對失智老人福祉效益之研究	B106	郭毓仁	黃品欣/陳碩菲
107.12.28	13:00-14:00	謝家桐	園藝治療對非專業照顧者壓力調適之研究	B106	郭毓仁	黃品欣/陳碩菲
107.12.28	14:00-15:00	邱琳玲	園藝治療對照顧服務員福祉效益之研究	B106	郭毓仁	黃品欣/陳碩菲
107.12.28	15:00-16:00	郭雅鑾	健康體適能介入對長照工作人員健康促進成效之研究	B106	郭毓仁	黃品欣/陳碩菲
108.01.	10:00-11:00	葉昊	休閒活動對高齡者活躍老化之研究-以新北某機構為例	B127	裴晉國	郭毓仁/劉以慧
108.01.09	13:00-14:00	林千方	食鹽及低鈉鹽對肉品品質的影響	B127	程仁華	裴晉國/陳碩菲