

106 學年度健康照護管理學院健康照護技術碩士班班務會議  
第三次會議紀錄

時間：107 年 1 月 8 日(星期一)中午 12:30

地點：B111 院辦公室

主席：郭毓仁院長

出席人員：如簽到單

壹、主席報告(略)

貳、討論事項

提案一：健康照護管理學院健康照護技術碩士學分班開設案(如附件)，提請 討論。

決議：106 春季班預計開設茶道療癒特論(廖子源老師)及芳香療法實務應用(卓芷聿老師)兩門課程，開課時間為 3 月 3 日起每周六上午 9:00-下午 3:00 及下午 3:00-晚上 9:00，並於即日起開始招生宣傳。

參、臨時動議：無

肆、散會：下午 1:00

# 開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所

## 碩士學分班開班申請表

一、課程名稱：芳香療法應用實務專論

二、學員對象：

1. 國內外大學或獨立學院畢業者。
2. 專科畢業後滿三年及具符合教育部規定報考研究所之標準者。

三、預計開課時間

1. 民國 107 年 3 月 3 日起。
2. 上課時間為每週六，09:00~ 16:00，共計 9 週，共 54 時數。

四、預計報名時間

民國 107 年 1 月 15 日至 2 月 23 日。

報名日期為簡章發送日起至開課前一日(至少四週報名宣傳期為宜)。

◎依課程需求及學生學習狀況，授課講師保有課程內容之最終修改權(以講師上課內容為準)。

五、開設課程授課計畫

開設單位	開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所		
課程名稱	芳香療法應用實務專論		
授課教師	卓芷聿	學分數	3 學分
教師學歷	澳洲南澳大學商學碩士		
教師經歷	開南大學養生與健康行銷學系 兼任助理教授(專技)		
課程簡介	1 培養學員熟悉芳療的精神及芳香文化的發展，並能一對一及一對多的自信溝通，芳療科學之養生及輔助療癒原則與應用。 2 芳療調配練習，足以讓畢業學員有能力進入芳療專業市場或相關領域工作。 3 學員在輕鬆有趣的學習、訓練過程，發展個人自信與專長，掌握芳療學的整體療癒觀，並能與其它保健醫療專業合作，充份發揮芳療之輔助治療及養生健促之特長。 4 培養正確之芳療臨床應用實務，建立正確的實證實務的研究基礎		
課程目標	1 讓芳療確實能成為隨手可行的輔助療法與另類療法，幫助學生照顧自己、家人朋友，並安全、有效地發揮至職場上如醫院、安養院。 2 讓同學實際體會並驗證香氣如何影響生理、心理，並與其他傳統療法如西醫、中醫、印醫搭配，為個案進行健康促進計畫與執行細則。 3 幫助提升國民健康自主管理計畫。		

上課方式	1 課堂教學 2 小組討論 3 精油作品調配(每週個人材料費\$300)
課程大綱	<p>第1~2週：芳香植物療癒學</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 芳療概論、古文明國家的用油文化</li> <li>2. 精油品質、濃度、安全應用原則</li> <li>3. 精油薰、泡、沫及在人體的吸收與代謝</li> <li>4. 精露專論：玫瑰、甘菊、薰衣草、快樂鼠尾草、迷迭香</li> <li>5. 植物油專論：山茶花、荷荷巴、酪梨油、椰子油、芝麻油</li> <li>6. 療癒油專論：金盞花、雷公根、山金車、聖約翰草、君子樹</li> <li>7. 主題精油：薰衣草、樹脂類、單帖醇(1)</li> <li>8. 浸泡油的自製要點</li> <li>9. 芳香療法調劑：(1)玫瑰花露水 (2)乳香焚香靜心</li> <li>10. 臨床討論與應用：壓力焦慮下的失眠、偏頭痛、專注力及記憶力下降</li> <li>11. Homework: (1)浸泡療癒油居家實作 (2)沒藥酞劑居家實作</li> <li>12. 指定閱讀：芳香療法的藝術</li> </ol> <p>第3~4週：健康美肌與精油護膚</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識皮膚的類型：油性、混合性、乾性肌膚</li> <li>2. 基本肌膚保養步驟：水潤肌膚、鎖住水嫩</li> <li>3. 居家精油護膚產品與複方調製</li> <li>4. 主題精油-橙花、花果類、單帖醇(2)</li> <li>5. 精油好朋友-外用調合劑、植萃基底乳、雙倍蘆薈膠、抗菌劑、鈦板</li> <li>6. 鈦板的迷你按摩拉提活膚術</li> <li>7. 芳香療法美膚調劑：(1)浸泡滴露 (2) 美白檸檬膠囊</li> <li>8. 臨床運用：壓力下的肌膚症狀、青春痘、斑點與暗沉等</li> <li>9. Homework: (1)保溼調理液 (2)美容油(美膚面膜)</li> <li>10. 指定閱讀：摩利夫人的芳香療法</li> </ol> <p>第5週期中測驗+按摩手技操演</p> <p>第6週：問題肌膚的療癒與護理</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識肌膚疾病與老化問題</li> </ol>

2. 敏感測試
3. 問題性肌膚與心理關係
4. 問題肌膚的治療技巧與衛教
5. 認識問題肌膚：傷口、灼燙傷、放療後的修護、疤痕、叮咬、濕疹、感染、過敏等
6. 主題精油-永久花、根莖類及酮類、倍半帖烯(1)
7. 精油好朋友-微脂囊除皺精華、月見草、鼠尾草籽、玫瑰果EFA油、迷迭香抗氧化劑
8. 芳香療法美膚調劑：(1)去角質膠 (2)除皺青春露
9. 臨床討論與應用：疱疹、牛皮癬、妊娠紋、臉部微血管細絲、老化皺紋、痘疤肌膚、嬰兒肌等
10. Homework: (1)泡沫慕斯 (2)金盞花抗敏乳
11. 指定閱讀：芳香療法大百科

#### 第7週：呼吸系統的照護

1. 認識嗅覺及大腦邊緣系統
2. 認識呼吸系統及疾病如鼻子過敏、感冒、氣喘
3. 頭肩頸及肺經的芳療塗抹與按摩
4. 主題精油-土木香、葉類、氧化物
5. 精油好朋友-內服用調合劑、迷迭香草粉、小蘇打粉等
6. 香氣帶著走：日本失智的嗅聞治療、呼吸靜心操練
7. 芳香療法保健調劑：(1)耳鼻喉ENT的照護：(1)止咳鎖喉油、精油喉片(2) 美白潔牙粉
8. 臨床討論與應用：感冒咳嗽、鼻竇炎、慢性鼻過敏、花粉熱、氣喘、慢性肺部阻塞症狀。
9. Homework: (1) 百里香咳嗽糖漿 (2) 活力四射藍油
10. 指定閱讀：進階臨床芳香療法

#### 第8週：神經內分泌及情緒洞悉學

1. 認識神經內分泌系統
2. 調香概論：前調、主調、基調
3. 紓緩心理情緒的調香實作課
4. 心輪及腹腔神經叢的精油塗抹
5. 主題精油—檀香、酯類、倍伴帖醇
6. 精油好朋友-蜂蠟、可可脂、乳油木脂、基底膏等

	<p>7. 芳香療法調劑：(1)精油香水 (2)芳枸葉的心靈舒暢飲</p> <p>8. 臨床運用：緩和緊張與焦慮、招好運等、情緒精油洞悉卡1張的解讀</p> <p>9. Homework：(1)芳枸葉的心靈夢境油</p> <p>10. 指定閱讀：香氣與心靈</p> <p>第9週期末報告+洞悉卡諮商演練</p>
授課教材	PPT 自編+精油大全
教室設備	放影機、按摩床

開課學院院長簽名：\_\_\_\_\_ 申請日期：\_\_\_\_\_

# 開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所

## 碩士學分班開班申請表

一、課程名稱:茶道療癒

二、學員對象：

1. 國內外大學或獨立學院畢業者。
2. 專科畢業後滿三年及具符合教育部規定報考研究所之標準者。

三、預計開課時間

1. 民國 106 年 11 月 4 日起。
2. 上課時間為每週六，09:00~15:00，共計 9 週，共 54 時數。

四、預計報名時間

民國 106 年 10 月 2 日至 11 月 3 日。

報名日期為簡章發送日起至開課前一日(至少四週報名宣傳期為宜)。

五、開設課程授課計畫

開設單位	開南大學健康照護管理學院健康照護技術研究所		
課程名稱	茶道療癒		
授課教師	廖子源	學分數	3 學分
教師學歷	中國醫藥大學畢業 家庭醫學專科醫師. 中西整合醫學專科醫師		
教師經歷	養生與健康行銷學系專任助理教授		
課程簡介	茶道文化認識與如何經由茶藝施行達到療癒的功效		
課程目標	1. 認識六大茶類與沖泡方式。 2. 將茶藝文化融入生活，用慢活專注達到療癒的效果		
上課方式	課堂教學+小組實際操作		
課程大綱	第一週 認識六大茶類與辨識方法 第二週 自律神經檢測. 沖一壺好茶安慰自己 第三週 從能量科學來探討茶在身心健康的應用 第四週 茶席的安排與布置 第五週 腦波研究為你挑選心靈好茶 第六週 茶在台灣的故事 第七週 台灣茶的製作與茶區介紹 第八週 音樂與茶道療癒的加油站		

	第九週 茶葉實作或茶葉深度旅行
授課教材	自編、自備
教室設備	影碟機、放影機、飲水機、水壺

開課學院院長簽名:\_\_\_\_\_ 申請日期:\_\_\_\_\_